



UN RECURSO PARA ESTUDIANTES Y FAMILIAS

Hecho por True North para la planificación de la Universidad

This checklist covers all of the metrics you would ideally meet at each grade level (starting pre-high school). If you haven't checked off a task but would like to – ask for help! True North is available to help you develop a plan to complete every task on this checklist. Your guidance counselors and teachers are also available to help.

YOU CAN DO THIS!

Contact us:

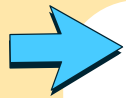
info@truenorthyouthprogram.org | 970-708-1986

Telluride College Counselor [website](#)

Norwood College Counselor [website](#)

Nucla College Counselor [website](#)

GUIA DE RECURSOS



True North: (www.truenorthyouthprogram.org): True North trabaja con los consejeros y bibliotecarios de referencia de la escuela secundaria para encontrar recursos de becas para estudiantes. True North también ofrece sesiones de entrenamiento individualizado para estudiantes que buscan ayuda financiera para la universidad. Personal de True North y los voluntarios están disponibles con cita previa, además de los horarios que se indican a continuación para ayudar con cualquier aspecto del proceso de ir a la universidad.

True North ofrece ayuda con las tareas y tutoría académica los miércoles de, 3:15-5:00 p.m. en la biblioteca de la escuela secundaria de Telluride.

Miembros del equipo de True North:

Vivian Russell

Executive Director

vivian@truenorthyouthprogram.org

970-708-1986

Zita Surprenant

Program Director

zita@truenorthyouthprogram.org

970-708-1986



Escuela secundaria de Telluride: Si su estudiante es un estudiante de Telluride, tiene preguntas acerca de la universidad puede ser dirigido a Rex Lybrand, la consejera de la universidad. Para los que se sienten más cómodos haciendo sus preguntas universitarias en español, Ericka de Maquera es la Enlace familiar para la escuela secundaria de Telluride. Si entra por la puerta principal, gire en la primera a la izquierda, suba por las escaleras, y ella está en la habitación 272. Ericka puede traducir sus preguntas y dirigir las a Rex Lybrand para una respuesta.

Miembros de la Escuela Secundaria de Telluride:

Rex Lybrand

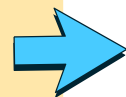
College Counselor

RLybrand@telluride.k12.co.us

Ericka de Maquera

Cultural Liason

demaquera@telluride.k12.co.us



Biblioteca Pública de Wilkinson: La biblioteca ha creado una exhibición con libros e información sobre universidad, becas, ayuda financiera, preparación para exámenes y más. La pantalla está en el segundo piso subiendo las escaleras. ¡Todos los materiales son gratis para revisar con su tarjeta de la biblioteca!

La biblioteca también ofrece Learning Express Library, que tiene exámenes de práctica gratuitos SAT & ACT, herramientas de planificación y exploración de carreras, herramientas de creación de currículum y más. Algunas características son incluso en español. Se puede acceder a Learning Express Library de forma remota con una tarjeta de la biblioteca. El personal de la biblioteca y / o el personal de True North están felices de ayudar.

Miembros de la Escuela Secundaria de Telluride:

Gloria Chavira

gchavira@telluridelibrary.org

Claudia Garcia

cgarcia@telluridelibrary.org



LISTA DE VERIFICACION PARA FACULTAD

→ Prescolar

Iniciar la conversación sobre académicos.

- Haga un plan para verificar regularmente el trabajo escolar.
- Celebre las buenas calificaciones y ayude a su hijo a abordar las preocupaciones académicas.
- Si su hijo tiene dificultades en una materia, ¡PIDA AYUDA! Averigüe el nombre de los maestros, pídale a su hijo que haga una cita con ese maestro para ver cómo puede elevar sus calificaciones.

Iniciar la conversación sobre la universidad.

- Comience a ayudar a su hijo a ahorrar para la universidad abriendo una cuenta de ahorros.
Su banco local puede responder preguntas y ayudarlo a abrir un plan 529. Puede encontrar más información sobre los planes de ahorro para la universidad 529 en: [AQUI](#)
- Tome PSAT si está disponible.
- Establecer metas para el rendimiento académico de la escuela secundaria.
¿Cuáles son las expectativas para usted/su estudiante?

Identifique las fortalezas tempranamente.

- Pregunte a True North sobre nuestros recursos de "combinación profesional."
- Empiece a buscar oportunidades para dedicarse a cosas en las que es bueno o que disfruta hacer.



LISTA DE VERIFICACION PARA FACULTAD

Grado 9



Preséntate a tu consejero universitario.

Los enlaces a los consejeros para las páginas de consejeros de cada escuela están disponibles en la página 1 de este documento.



Hágales saber sobre sus fortalezas, intereses y objetivos.

Pregunte qué oportunidades están disponibles para usted.

Establecer expectativas académicas ambiciosas y realistas.



Anime a su hijo a mantener sus calificaciones y asistencia. Los grados hacen una diferencia para las universidades y los patrocinadores de becas. El primer año establece las expectativas del estudiante sobre lo que es capaz de hacer y el estándar que mantendrá.



Anime a su hijo a asistir a las sesiones de tutoría académica de True North.



Si su hijo no se mantiene al día y realmente tiene dificultades, comuníquese con el consejero escolar para asegurarse de que la clase sea adecuada para su hijo y considere la posibilidad de cambiar de clase.

Explora oportunidades extracurriculares.



Explora oportunidades extracurriculares. Participe en una actividad (deporte escolar, clase de arte extraescolar, etc.) que sea significativa para usted.



Únase a un club que coincida con sus intereses



Sea voluntario en una organización de servicios que se ajuste a sus valores.

Continúe la conversación universitaria.



Continúe ahorrando para la universidad

Considere su verano.



¿Puedes conseguir un trabajo/pasantía o participar en un viaje/actividad que podría ayudarte a desarrollar tus fortalezas/intereses?



LISTA DE VERIFICACION PARA FACULTAD

→ Grado 10

- Anime a su estudiante a tomar el examen PSAT y luego haga un esfuerzo adicional para estudiar en aquellas áreas donde son más débiles. Los puntajes y calificaciones de los exámenes son importantes para las universidades y los patrocinadores de becas.

Continuar cumpliendo con los estándares académicos.

- Fíjese metas basadas en su primer año
- Consulte con los profesores de las clases/materias con las que tiene dificultades.
- Anime a su hijo a asistir a las sesiones de tutoría académica de True North (en Telluride, es de 3:15 a 5 los miércoles en la biblioteca de la escuela.
- Estar más comprometido con una organización o proyecto de servicio comunitario en particular.
- Profundizar la participación en actividades/clubes extracurriculares. Conviértase en alguien que los maestros/líderes reconozcan como un participante activo

Comienza a considerar tu carrera

- Pregúntele a True North sobre los recursos de "emparejamiento profesional"
- Considere su verano.
- En el verano, busque pasantías/trabajos que puedan ayudarlo a desarrollar fortalezas/intereses. Puede haber formas de ayudarlo a obtener dinero para realizar una pasantía.
 - En el verano, busque viajes/programas que le ayuden a desarrollar sus fortalezas/intereses.
- Continué ahorrando para la universidad



LISTA DE VERIFICACION PARA FACULTAD

→ Grado 11

Comience a prepararse para las admisiones universitarias

- Continué ahorrando para la universidad
- Haga que su hijo se reúna con True North para encontrar becas disponibles y otra ayuda financiera.
- Asista a los talleres universitarios de True North. Suscríbese a nuestro boletín para mantenerse actualizado sobre nuestras ofertas.
- Visite los campus universitarios y realice recorridos por los campus. Hay recorridos virtuales disponibles
- Revisar catálogos/guías universitarias en línea
- Solicite cartas de recomendación a sus maestros o mentores favoritos
- Cree una lista provisional de universidades para su consideración (pregúntenos por nuestros recursos de College Match)
 - Comuníquese con las universidades de su lista para solicitar información (y estar en su radar)
 - Inscríbese en sus listas de correo para recibir información sobre las escuelas.

Esforzarse en probar

- Prepárese y tome el examen PSAT y participe en la competencia PSAT. Los mejores puntajes pueden calificar para reconocimiento nacional y becas universitarias.
- Haga que su hijo comience a prepararse para el SAT o ACT en agosto
- Su hijo debe tomar el SAT o ACT en diciembre o abril. ¡Marque la fecha en su calendario y asegúrese de que su hijo duerma bien y coma bien la noche anterior!



LISTA DE VERIFICACION PARA FACULTAD

→ Grado 11 cont.

- Asumir roles de liderazgo en servicio comunitario/actividades extracurriculares/clubes.

Continuar considerando la carrera

- Pregúntele a True North qué recursos están disponibles. Es posible que podamos ayudarle a encontrar un empleador o acceder a oportunidades laborales paralelas.
- Consigue una pasantía/trabajo en un campo que te interese

Verano entre junior y senior

- Empiece las aplicaciones para la universidad en julio o agosto
- Cree una cuenta de 'Common App' (en www.commonapp.org)
 - El 1 de agosto, el sitio web se actualiza con nuevas indicaciones para ensayos. Léelos y empieza a pensar en lo que podrías escribir. Considere comenzar a hacer una lluvia de ideas/escribir algunas ideas.
 - Complete información sencilla como detalles familiares, antecedentes educativos, actividades/honores. De esa manera, cuando comience el año escolar, iya tendrás las cosas fáciles fuera del camino!
- Considere cuidadosamente el trabajo de verano, las oportunidades de voluntariado, las oportunidades de pasantías, etc.



LISTA DE VERIFICACION PARA FACULTAD



LISTA DE VERIFICACION PARA FACULTAD

→ Grado 12

Sea proactivo con las admisiones universitarias en el primer semestre

- Asegúrese que su hijo tenga una cita con Rex Lybrand (u otro consejero escolar) para aplicar para la universidad
- Para finales de septiembre, reduzca las opciones universitarias (recomendamos postular a unas 5 o 6 universidades, incluida una “escuela de seguridad”).
- Cuando los puntajes y las listas finales de universidades estén listas, puede comenzar a enviar los puntajes de los exámenes oficiales a las escuelas a las que postulará.
- Tan pronto como regrese a la escuela, acérquese a los maestros y confirme que puedan escribir cartas de recomendación. Haga un seguimiento y asegúrese de tener esas cartas de recomendación listas para fines de octubre.
- Prepare su ensayo personal y téngalo listo a finales de octubre.
- Prepare sus ensayos complementarios. Tenlos listos para finales de octubre.

Asegúrese de que usted y su hijo llenen la FAFSA (fafsa.ed.gov), o CASFA si su estudiante es indocumentado. Estos

- determinarán qué tan elegible es sus hijos en becas (que no tienen que devolverse) y préstamos (algunos de los cuales son de bajo interés especial), y ayudará a su familia a determinar una "EFC" o contribución familiar esperada. Solicite ayuda a True North para comprender o completar la FAFSA/CASFA.

*True North está feliz de hablar con los padres si tienen preguntas o inquietudes acerca de completar o enviar la FAFSA/CASFA. Cada circunstancia es diferente, por favor contáctenos. La FAFSA/CASFA debe ser completada tanto por el niño como por el padre.

- Envíe todas las solicitudes universitarias antes de noviembre/diciembre de su último año



LISTA DE VERIFICACION PARA FACULTAD

 Grado 12 cont.

- Continué ahorrando para la universidad
- Continué la participación y el liderazgo en actividades extracurriculares, servicio comunitario y clubes.

Seguimiento de tus solicitudes

- Check your email regularly. You might receive interview requests. Respond to these in a timely manner.
- Receive and understand your EFC (Expected Family Contribution). Can your family meet that? How much will you need to make up in scholarship money?
- Apply for scholarships
- Consider admission offers and confirm your intent to enroll in April
- Request that a final transcript be mailed to your college of choice and ensure that your college receives it